

Coaching - ein Gewinn Mit Coaching dem Leben Richtung geben

Unsere Gesellschaft erlebt einen tiefgreifenden Wandel, unter anderem angetrieben von radikalen Veränderungen der Arbeitswelt. Klassische Vollzeitjobs werden seltener. Die Menschen müssen sich auf Brüche im Erwerbsleben einstellen und mehr Risiken auf sich nehmen. Und das berufliche Umfeld wird sich weiter dramatisch verändern (demografische Wandel, Fach- und Führungskräftemangel, Werteverlust, Wandel von Festanstellung zu projektbezogenen Tätigkeiten etc.).

Entscheidungen sind gefragt

Die Anforderungen haben sich aber nicht nur im Berufsleben sehr verändert. Die Informationen, die tagtäglich auf einen einströmen, die Entscheidungen, die zu treffen sind, das Tempo, in dem zu reagieren ist, all das fordert uns und erfordert unser Denken, Fühlen und Handeln. Coaching ist ein hervorragendes Instrument, den genannten An- und Herausforderungen zu begegnen.

Entscheidungen müssen wir alle fällen. Doch nicht alle Entscheidungen wirken sich in derselben Weise aus. Wer die Arbeitsstelle wechseln will, oder vielleicht sogar muss, oder wer seine Karriere plant, oder einen Beruf wählen muss, der muss viele Faktoren abwägen und klären.

Das Fundament, auf der eine Entscheidung getroffen werden kann, ist erstmal zu bauen. Eine grundlegende Betrachtung unserer Wünsche, Bedürfnisse und auch unserer Fähigkeiten und Fertigkeiten ist unersetzlich. Ein Ziel ist zu formulieren. „Wer sein Ziel kennt, findet den Weg“ (Lǎozǐ, chinesischer Philosoph). Die Frage „Was will ich?“ ist für den einen oder anderen möglicherweise nicht auf Anhieb zu beantworten. Und meistens spielen bei beruflichen Entscheidungen auch familiäre und private Aspekte eine Rolle.

Planung von Beruf und Karriere

In unserem Beruf verbringen wir sehr viel Zeit. Beruf und Karriere sind für uns lebensnotwendig. Darum ist es unerlässlich, dass wir unsere Bedürfnisse und Ziele grundlegend analysieren. Denn nur mit einer gezielten Planung können viele Unannehmlichkeiten verhindert werden. Wer sich beispielsweise der Herausforderung einer Führungsposition im Ausland stellen möchte, sollte bei seinen Überlegungen die Familie, gesundheitliche Aspekte, die spätere Rückkehr usw. mit berücksichtigen.

Um Fragen rund um den Beruf und die Karriere zu beantworten, um eine Planung von Karriere und Beruf vorzunehmen, bedarf es auch einer externen Meinung. Der Begleitung in einem Einzelcoaching. Ihr Coach begleitet Sie in Ihrer Entscheidungsphase.

Der Coach fordert Sie auf, eine andere Perspektive einzunehmen und die anstehende Entscheidung aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Der Coach unterstützt Sie, Ihre Lösung, Ihre Antwort zu finden, Ihre Stärken zu erkennen, Ihr Ziel zu formulieren und Ihren Aktionsplan in die Tat umzusetzen.

Coaching - eine sichere Investition. Ihr persönliches Leben sollte Ihnen dieser Gewinn wert sein.

Geben Sie Ihrem Leben die Richtung, die für Sie gut und bekömmlich ist.